

Le sentier des contrebandiers



Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

St Palais / Ostabat (15 Km)



Parcours culturellement intéressant car nous croisons le chemin de St Jacques de Compostelle. Le petit détour proposé s'impose. Deux chapelles différentes sont ainsi visitées : celle de Soyarza épousant les hauteurs de St Palais et Harambeltz, récemment restaurée, affichant une architecture sobre d'extérieur mais un décor riche avec ses peintures et boiseries à l'intérieur.

Par la suite, le petit sentier boisé est un petit régal avant d'affronter la montée vers les crêtes. En règle générale, la pénibilité pour rejoindre les crêtes se fait oublier par des vues très panoramiques sur les montagnes du Pays basque.

Se rendre au départ :

● Depuis l'A 64 entre Bayonne et Pau, prendre la sortie de Salies-de-Béarn. Suivre la D 933 en direction de Sauveterre de Béarn puis de St-Palais. 31 km depuis la sortie de l'autoroute. Parking à coté de l'office de tourisme en centre ville.

D 1 **Parking** sur la place de la mairie, Office de tourisme (30 T 659491 4799075). Prendre direction St Jean Pied de Port. Devant une petite église, suivre panneau Iholdi. A la sortie du village, remarquer à gauche une petite route montante.

2 **1,3 Km.** chemin de Lekumendy(30T 658799 4798342). Marque orange sur un poteau téléphonique. Prendre cette petite route. Plus loin, ne pas monter vers les maisons mais continuer tout droit - marque orange- avec la petite route devant un beau chêne. Quitter le goudron sur un petit promontoire et mettre le casque. Sentier, très sympa. En bas, piste à gauche (ne pas aller tout droit vers la route et un pont enjambant un ruisseau). Suivre cette piste principale qui va monter (enlever

le casque car bonne suée !). On arrive sur une petite route puis sur une plus importante. Suivre le panneau St Palais. Remarquer un marquage orange montrant la direction à droite à suivre très prochainement.

3 **6,3 Km.** Piste à droite montante (encore une bonne suée), balisage jaune (30 T 658168 4795520). Rejoindre la crête, très beaux paysages. Prendre en ligne de mire la chapelle de Soyarza avec le GR 65. A la chapelle, une pose s'impose. Possibilité en A/R d'aller visiter la chapelle d'Harambeltz (recommandé). Pour cela, suivre



Le sentier des contrebandiers



Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

St Palais / Ostabat (15 Km)



le panneau sentier de Compostelle. Ne pas oublier de mettre le casque car la piste est au début trialisante. De retour à Soyarza, suivre panneau direction "Zaldiz 31" et le marquage "orange" en direction d'un petit bois que l'on longe par la droite.

4 8,6 Km. Remarquer une barrière à gauche (30T 658163 4794062), marques orange et de VTT. La passer et suivre le joli sentier. Attention, sur chaque croisement, prendre à droite en suivant les marques orange. Croiser une piste plus importante. Prendre à droite (orange). Plus loin, remarquer un chêne énorme et magnifique plusieurs fois centenaires (photo)

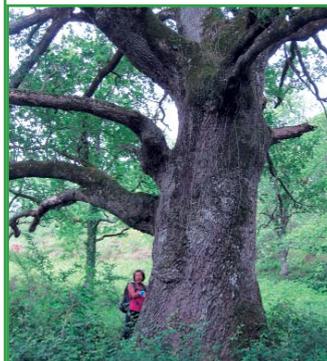


et, vite après, une cabane dans les arbres, témoin de la chasse traditionnelle à la palombe. La piste, en tournant à gauche, va monter correctement.

5 12,5 Km. Barrière (30T 656498 4792696) et en suivant, une autre barrière à droite. Le sentier redescend légèrement puis tourne à gauche (on prend en écharpe la prairie qui est au-dessus). Remonter un chemin raide, très caillouteux et pénible.

Rejoindre la crête (évident) et une fois arrivé, la suivre (très sympa), puis descendre jusqu'au col.

8 15 Km. col d'Iparlatze (.30 T 655017 4791266) fin du parcours.





Parking sur la place de la mairie, Office de tourisme (30T 659491 4799075).



Temps (sans les arrêts) : **2 h 40** de trajet (+ 30 mn. si Harambeltz)



Dénivelé : **+ 704 m / - 475 m**



Distance : **15 Km** (sans Harambeltz) jusqu'au col d'Iparlatze

Altitude maxi : **4 01 m**

Balisage :

GPS (WGS84-UTM.30T)

Télécharger la trace GPS sur wanadoo.fr

Remarques :

- Parcours d'une demi-journée permettant soit de partir tard, soit de visiter St Palais ;
- Flâner dans les rues de St Palais et remarquer "la maison des têtes" dans la rue du Palais de Justice, faire un tour à l'atelier de tissage OnaTiss (du lundi au jeudi de 9 h. à 12 h. et de 14 h. à 17 h. et le vendredi et samedi en été) ;
- Contempler les magnifiques chênes, plusieurs fois centenaire, dans le bois d'Ostabat.



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Saint-Etienne-de-Baigorrie

Tel : 05 59 37 47 28

www.pyrenees-basques.com



www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Le sentier des contrebandiers



Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Ostabat / St-Jean-Pied-de-Port (28 km)



La pénibilité pour rejoindre les crêtes se fait oublier par une suite très panoramique sur les montagnes du Pays basque. Les beaux points de vues ne manquent pas et les palombières que l'on rencontre témoignent d'une activité automnale encore très présente. Avant de rejoindre Lasse, il faut se balader dans les ruelles de St Jean pied de Port qui à elles seules donnent un attrait supplémentaire à la journée.

Se rendre au départ :

● Depuis St Palais, suivre la D 933 sur 14 km environ, Ostabat sera sur votre droite. Depuis St Jean Pied de Port, suivre la D 933. 3 km après Larceveau, Ostabat sur votre gauche.

D De l'endroit où vous aurez dormi, il vous suffira de remonter par la route jusqu'au col d'Iparlatze.

1 **col d'Iparlatze** (30T 655017 4791266). Quelques mètres avant le col, une petite piste monte à gauche (O puis SO) près d'un hangar. Vérifier l'état de vos mollets et de votre souffle car parfois c'est assez pénible jusqu'à l'antenne qu'il faut prendre en ligne de mire. L'antenne se trouve à Gazteluzahar. Une cinquantaine de mètres avant celle-ci, prendre la piste descendante.

2 **3,7 Km.** Premier croisement de piste (30T 652978 4789054). Laisser la principale et prendre la piste en terre à droite. Plus loin, dans un embranchement, continuer toujours par la piste de droite. En fait, prendre à flanc les crêtes de Pagaburu. Après une longue traversée, descendre à droite pour rejoindre une piste.

3 **8,1 Km.** Piste plus importante (30 T 649300 4787787). La suivre par la gauche. Après un corral à bêtes, suivre constamment la piste principale descendante à droite. Rejoindre le goudron, prendre à droite puis la première à gauche, en direction de Jaxu. Après une série de virages, faire attention pour la prochaine bifurcation.

4 **12,9 Km.** maison Tristantanea (30T 646565 4785543) belle bâtisse. Prendre à droite (marque orange). Passer devant une source puis emprunter à droite une piste montante. Traverser le goudron

(Uretako lepoa) et prendre en face une vague piste. Ce ne sont pas des montagnes russes mais basques ! Eviter un mamelon par la gauche et viser le sommet boisé de l'Arradoi par de petits sentiers. Très beaux passages dans un super décor. Bons endroits de pique-nique.

5 **17,9 Km.** Arrivé au goudron (30T 643523 4783907), suivre les marques oranges et VTT. Au pied du l'Arradoi, bifurquer à droite avec VTT marqué "retour Ispoure". Table d'orientation avec de belles vues sur St Jean Pied de Port et ses environs. Aire aménagée de pique nique. Contourner l'Arradoi par le Sud (piste et fin du goudron). Emprunter en descente le petit sentier à 1 mètre de la piste (amusant). A la première bifurcation, continuer tout droit (ne pas prendre à droite "retour Ispoure"). Passer près de vignobles du célèbre vin "Iroulegui". En bas, cela remonte légèrement puis suivre la route qui oblique à droite (O) en direction de l'église d'Ispoure. Passer devant l'église et avant le fronton, tourner à gauche puis tout droit dans une petite ruelle. Passer un pont puis longer la voie ferrée. Arriver à la grande route, tourner à droite et rentrer dans St Jean Pied de Port.

Traverser le village. Après avoir passé les remparts, laisser la route d'Arneguy et prendre la suivante dans Uhart Cize à gauche. Panneau Lasse.

6 **28,1 Km.** Fronton de Lasse (30T 641449 4779719)



D Ostabat (30T 0656520 4791055)



Temps (sans les arrêts) : 3 h



Dénivelé : + 813 m / -865 m



Distance : 28 Km

Altitude maxi : 508 m

Balisage :

GPS (WGS84-UTM.30T)
Télécharger la trace GPS sur wanadoo.fr

Remarques :

- Après une grosse pluie, infaisable (sauf longs portages) dans de nombreuses parties du parcours ;
- N'oubliez de rajouter la montée au col d'Iparlatze, non comptabilisée ici ;
- Le casse croute peut-être partagé avec d'éventuels suiveurs, non VTTistes sur les hauteurs de l'Ihizgorri derrière l'Arradoi vers le 15^{ème} kilomètres ;
- Admirez l'architecture des maisons en cours de chemin, la maison Larrea à Ispoure représentant un édifice typique des nobles au début du XVI^{ème} siècle. Visitez la prison des Evêques à St Jean Pied de Port.

Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Basse-Navarre
Tel : 05 59 65 71 78
www.tourisme-saintpalais.com

Saint-Jean-Pied-de-Port
Tel : 05 59 37 03 57
www.pyrenees-basques.com

www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Le sentier des contrebandiers



Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Lasse - Ferme Espil (15,8 Km)



Il est des endroits où, parfois, il faut savoir profiter de l'environnement afin de mieux goûter, mieux percevoir, mieux apprécier l'univers montagnard avec tout ce qu'il englobe. Après avoir traversé les plaines et coteaux basques, une halte à la ferme Espil, sur les hauteurs de Banca, permet d'avoir une vision plus large de notre pays, d'effectuer une coupure avec la ville lors d'une nuitée la haut... Expérience très agréable. Auparavant, malgré une bonne montée, la vue du Monhoa et sa descente dans les estives en ravira plus d'un.

Se rendre au départ :

● Depuis Bayonne, suivre la D 918 jusqu'à St-Jean-Pied-de Port puis prendre l'embranchement pour Lasse sur votre droite à l'entrée de St-Jean-Pied-de Port.

D

1 Fronton de Lasse (30 T 641449 4779719).

Prendre la direction de l'église et suivre les marques rouge et blanche du GR 10. Passer sous une palombière et prendre à gauche, direction "Ontzorone". Plus loin, emprunter la piste de droite, GR 10, direction : Monhoa. Rude montée avec un endroit assez caillouteux rendant pénible la progression. Suivre constamment la piste en ne prenant pas les raccourcis de l'itinéraire du GR 10. Arrivé au goudron, continuer de monter.

2 6.5 Km. Nouvelle route goudronnée à droite (30 T 638078 4777762) l'emprunter. Passer devant un château d'eau et suivre le GR (fin de la route). Arrivé sur un promontoire, prendre le sentier de traverse en poussant le vélo une dizaine de minutes, sous le pic (évident). Sur la crête, monter au sommet du Monhoa. Très belle vue, surtout depuis le petit éperon rocheux tout proche de l'antenne. Descente très sympa sur les pâturages en suivant le GR 10 jusqu'à un premier col

puis à celui d'Urdaintzia. Le goudron laisse très rapidement place à une piste sur crête. De nouveau, très sympa. Postes de tirs au vol. La piste empierrée descend brutalement.

3 12.8 Km. Première piste à gauche (30 T 634477 4775687) ceinturant l'Adarza. Avant que la piste ne remonte pour rejoindre l'abreuvoir marquant le terminus, prendre le chemin herbeux passant à flanc à droite, marqué en orange. Ne pas oublier de mettre le casque car un petit "single" vous attend ! Plus loin, une bergerie. Passer une barrière. Chemin herbeux restant à flanc. Ne pas descendre la piste à droite mais rester sur le sentier. Continuer toujours à flanc pour rejoindre la crête qui descend de l'Adarza.

4 14.7 Km crête et petite bergerie (30 T 633751 4774558). Bel endroit de pique nique. Continuer en montant légèrement et à flanc en direction de l'Adarza. Passer devant une source/abreuvoir. Portail. Continuer le sentier.

4 15,8 Km. Ferme/gîte Espil (30 T 634531 4774094).



Fronton de Lasse
(30T 641449 4779719)



Temps (sans les arrêts) : **3 h 45**



Dénivelé : **+ 1034 m / -479 m**



Distance : **15,8 Km**

Altitude maxi : **1023 m**

Balisage :

GPS (WGS84-UTM.30T)
Télécharger la trace GPS sur wanadoo.fr

Remarques :

- - Etape assez courte, permettant également de couper la traversée jusqu'à Urepel. L'intégrale étant très sportive et longue (plus de 9h. pour 1860 m. de dénivelé positif), sans oublier la suite qui nécessitera des forces.
- - Si vous croisez un berger, un brin de caouette avec lui vous en apprendra bien plus qu'avec le meilleur des livres et donnera à la rando, une note plus humaine et chaleureuse.
- - Avant de rejoindre la ferme Espil, quelques passages cassants sur sentier.



Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



Saint-Jean-Pied-de-Port / Saint-Etienne-de-Baigorry
Tel : 05 59 37 03 57
Tel : 05 59 37 47 28
www.pyrenees-basques.com



www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Le sentier des contrebandiers



Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Ferme Espil / Urepel (23,3 km)



C'est un vrai festival de crêtes qui s'annonce avec cependant une montée conséquente. Une fois là-haut, que du plaisir. N'ayez crainte, il faut quand même pédaler car il faut passer quelques bosses. D'une ancienne redoute nourrit d'un grand décor, la descente se présente hors sentier, dans de belles landes pour rejoindre une piste qui nous transporte dans un paysage où les mots sauvage, lointain prennent toute leur importance. Un ancien chemin mène au charmant village d'Urepel.

Se rendre au départ :

● De St-Etienne-de-Baigorry rejoindre le village de Banca dans la vallée des Aldudes. Juste à l'entrée du village prendre une petite route à gauche. A partir de là se faire guider au téléphone par vos hôtes car beaucoup de petites routes.

D ① **Ferme Espil.** (30T 634531 4774094). Suivre la route principale. Au premier croisement, prendre à gauche (ne pas descendre). Suivre la route principale en ne prenant pas les marques orange, plus adaptées à nos amis les chevaux.

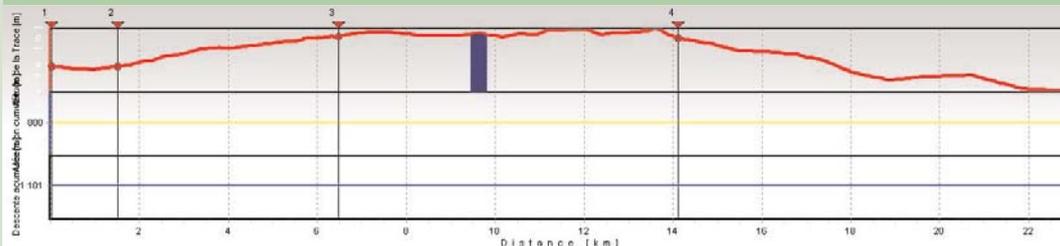
② **1,4 Km.** (30T 633991 4773565). Première piste à gauche et barrière canadienne, juste après avoir laissé la bifurcation orange. Avant une maison rénovée, piste à droite. En fait la piste empruntée coupe les marques orange. Dans la forêt, piste abrupte à droite (marque orange). Continuer à découvert. Assez rude jusqu'au goudron. Prendre à droite, marques orange (ne pas suivre les marques de VTT). Le goudron va laisser place plus loin à une piste que l'on remonte jusqu'au col.

③ **6,5 Km.** Col de Mehatze (30T 634889 4771409). Suivre constamment les marques orange qui passent généralement sous la crête (très beaux paysages). Attention, cela monte parfois ! Sous le Laurigna, passage dans une petite forêt où il faut mettre parfois le pied à terre. Le dernier Mamelon, avant le col de Lindux,

peut-être évité par des sentes roulantes qui le contournent par la droite. Au col de Lindux, traverser le goudron, et monter pour une dernière fois le dernier mamelon en suivant les traces jusqu'à la redoute de Lindux. Celle-ci est matérialisée par une petite bosse rectangulaire en terre entourée d'un petit fossé. Descente (Ouest) en herbe très sympa vers le col.

④ **14 Km.** Col de Burdincurutcheta (30T 633160 4765520). Château d'eau. Robinet d'eau potable côté route. Prendre l'unique piste qui descend au Sud (en face de la descente précédente). Très beaux paysages et souvent très originaux. La poursuivre constamment jusqu'au goudron. Prendre à gauche vers une ferme. Suivre les marques orange sur un ancien chemin rural très agréable. Attention cela remonte parfois, on croise le goudron mais continuer par la piste/chemin en fermant les barrières sur son passage. Arrivée à Urepel, passer devant l'église et continuer un peu plus loin.

⑤ **23,3 Km.** Salle omnisport "Gure amentsa". Parking (30T 628891 4769872).



D Ferme Espil (30 T 634531 4774094)



Temps (sans les arrêts) : 5 h 30



Dénivelé : + 825 m / -1120 m



Distance : 23,3 Km

Altitude maxi : 1216 m

Balisage :

GPS (WGS84-UTM.30T)
Télécharger la trace GPS sur wanadoo.fr

Remarques :

- Point d'eau au col Burdinkurutzeta ;
- Pour les accompagnants, possibilité de rejoindre les Vététistes pour partager le pique nique à partir du col de Lindux accessible en voiture.



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Saint-Etienne-de-Baigorry
Tel : 05 59 37 47 28
www.pyrenees-basques.com

www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Le sentier des contrebandiers



Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Urepel / Baigorri (34 Km)



Parcours de grande envergure composé de deux itinéraires très intéressants pour le VTT et un passage de liaison entre les deux, frustrant, car après de rudes montées et quelques beaux passages cependant, on s'attend à une belle descente, mais non, c'est le goudron ! Du col d'Elhorrieta, une petite descente amène au pied d'un sentier où la poussée du vélo est nécessaire. Après un petit collet, très beau VTT, mais attention quand même, parfois, mieux vaut ne pas tomber. Enfin, depuis le col d'Ispegi, le monotrace est fantastique, mais à ne pas mettre en toutes les mains car certains passages sont assez expos.

Se rendre au départ :

● Urepel est en haut de la vallée des Aldudes, suivre la D 948 depuis St-Etienne-de-Baigorri sur une vingtaine de kilomètres en direction de l'Espagne.

D ① **Salle omnisport "Gure amentsa".** Parking (30 T 628891 4769872). Face à l'église, prendre la petite ruelle descendante. Après le pont, monter une dizaine de mètres et prendre la route goudronnée à droite, également montante (marque orange)
② **1,4 Km. Première piste en terre (30 T 628203 4769983).** Hard ! à froid, cela chauffe les mollets car il faut pousser le vélo... Au goudron, à gauche, de nouveau à gauche puis à droite pour aller au col de Paradar (évident). Postes de tir au vol. La petite route goudronnée monte, passe devant un corral à bête en continuant tout droit.
③ **4 Km. Col de Garzela (30 T 626473 4769269).** Traverser la Départementale 58 et prendre en face la petite route montante. La suivre en évitant de suivre les traces orange plus indiquées pour nos amis les bêtes. Fin du goudron (tout proche, aire de nourrissage de vautours). Début de la forêt. Poursuivre par la piste en terre la plus marquée dans

le prolongement du goudron. Croiser une piste et prendre à droite (marque orange). Passer devant un petit transformateur avec capteurs solaires. Monter en zig zag en suivant la piste principale (marques orange). Belle forêt de hêtres. Quand la piste est bétonnée, attacher ses baskets car cela monte pour un beau fractionné ! La piste s'aplanit pour traverser de beaux paysages. Barrière métallique.

④ **7,5 Km. Croisement (30 T 624225 4769491).** Une centaine de mètres après la barrière, prendre à droite (GR en rouge et blanc) en abandonnant la piste principale. Suivre la ligne de crêtes dans de grands paysages (vues sur la Rhune, les Peñas de Aia près de la mer...). Suivre la crête le long du barbelé et à la première échelle à piéton, passer de l'autre côté pour un passage en vélo plus aisé. En louvoyant et en ayant pour ligne de mire le barbelé, cela monte bien en vélo

⑤ **10 Km. Cromlechs (30 T 624330 4771700).** Passer une

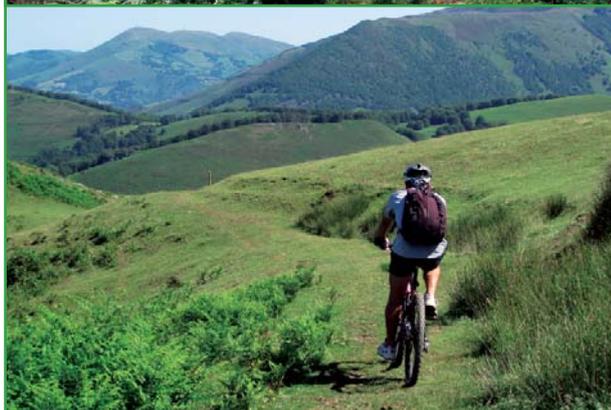
Le sentier des contrebandiers



Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Urepel / Baigorri (34 Km)

VTT



autre échelle à piéton et reprendre le GR. Dans un petit collet, laisser le GR et continuer tout droit en direction du pic d'Harguibel, caractéristique par ses rochers. Passer par la droite du pic et aller vers le col (évident) dans de beaux pâturages. Col d'Eyharza, arrivée d'une petite route goudronnée. Continuer tout droit (marques jaunes) Plus loin, attention à ne pas prendre trop de vitesse, rester toujours sur ses gardes car après une bosse, il peut y avoir des rochers peu accueillants. Col de Belaun (corral à brebis). Suivre les marques jaunes. Il

faut parfois pousser le vélo près de la crête (sente) puis le bonheur sur herbe ! A la borne 119, prendre la piste à gauche.

6 14,8 Km. Borne 117, col de Berdaritz (30 T 627016 4774451). Croisée de pistes/chemins. Prendre la piste montante moyennement marquée, en face (GR en rouge et blanc). Il faut parfois pousser le vélo avec cependant de belles portions roulantes (sentiers...). Suivre constamment les marques du GR et oranges. Pas mal de zig zag. Le sentier monte, descend à un grand col entre les fougères (ne pas couper en direction du col). Monter pénible en poussant.

7 17,6 Km. Petit collet avec de petits rochers (30 T 627964 4775958). Attention, ne pas suivre les cairns sur la crête, mais bifurquer à gauche, pour descendre franchement en direction de la forêt. Petit "S" hors du vélo, car caillouteux. Traversée en forêt mal aisée entre cailloux et racines d'arbres. Suivre traces oranges et GR. Sortie de forêt. Abandonner le GR et suivre les marques orange dans la fougèraie. Col et goudron. Suivre le goudron en descendant quelques kilomètres (et oui !). Première route à gauche (panneau marcheur "Baigorri" et marque orange). Cela remonte. Avant le col, source à gauche de la route.

8 25,7 Km. col d'Elhorrieta (30 T 629473 4779322). Avant la borne 102, laisser la route et continuer tout droit par un chemin engazonné. Viser un bouquet d'arbres et le sentier qui suit vers la crête du fond. On retrouve le GR. Pousser le vélo jusqu'à un petit collet avec de petits rochers. Fin des montées de la journée et très beau VTT pour la suite. Attention cependant de ne pas tomber sur la gauche ! Col d'Ispéguy. Ventas, bar... Traverser le col et prendre en face le sentier/chemin (Cf. les remarques). En suivant, prendre le sentier qui part à droite (ne pas aller tout droit). Très beaux singles mais parfois expos. Arriver à une ferme se laisser glisser sur le goudron jusqu'à Baigorri avec une légère petite montée.

9 34 Km. Eglise, Office du tourisme (30 T 634322 4781576).





Salle omnisport "Gure amentsa" Parking
(30T 628891 4769872).



Temps (sans les arrêts) : **6 h**



Dénivelé : **+ 1575 m / - 1780 m**



Distance : **34 Km**

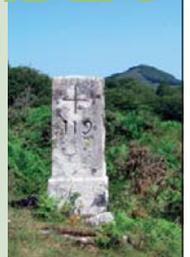
Altitude maxi : **1000 m**

Balisage : 

GPS (WGS84-UTM.30T)
Télécharger la trace GPS sur wanadoo.fr

Remarques :

- Attention à la descente depuis le col d'Ispeguy, cette partie étant en fin de parcours, il est conseillé aux plus fatigués de passer par le goudron, sinon, ne pas hésiter à descendre du vélo pour certains passages expos ;
- Partir assez tôt, car c'est long et certaines montées au soleil peuvent être assez épuisantes ;
- Source d'eau potable avant le col d'Elhorrieta, à 25,6Km. du départ ;
- Possibilités de pique nique multiples pour les "suiveurs, non VTTistes", car plusieurs cols joignables par la route.



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Saint-Etienne-de-Baigorri
Tel : 05 59 37 47 28
www.pyrenees-basques.com

www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Le sentier des contrebandiers



Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

ST-ETIENNE DE BAIGORRY / BIDARRAY (36 km)



Passé les vignobles d'Iroulégui, la montée sur le Jara, bien que plus haut, est moins exigeante que celle du Larla. Panorama à 360° pour le premier et plus pittoresque pour le second. La descente du Jara est de toute beauté comme la seconde qui demande en plus d'être fin pilote.

Se rendre au départ :

● Depuis Bayonne et la sortie 5 de l'A 63 prendre la route D 932, dépasser Cambo (14 km) direction Saint-Jean-Pied-de-Port par la D 918, faire encore 23 km. La quitter après Ossès, suivre à droite la D 948 en passant le pont sur la Nive jusqu'à Saint-Etienne-de-Baigorry. Trouver le départ devant la mairie.

D 1 **Fronton de Baigorri (30T 634896 4782056).**

Se diriger vers Saint-Jean Pied de Port et traverser le pont à droite. Après la voie ferrée, prendre à gauche panneau Borzirieta. A la sortie du hameau, monter par une petite route à droite. A la prochaine intersection, prendre la piste à droite. Continuer tout droit. Cela débouche à un carrefour. Monter à gauche par la route D 615 sur 2 Km. Attention, après le petit bois, on va vite quitter la route...

2 **5 Km. Petit collet (30T 639084 4782965).** L'échauffement est terminé. Monter par la piste à gauche, puis prendre la deuxième piste à droite qui monte en lacets vers les antennes du Jara. Puis finir l'ascension par la route.

3 **8,4 Km. Sommet du Jara (30T 638759 4784432)** Magnifique belvédère. Descendre toute crête ou par la piste en contrebas qui se prolonge par un magnifique sentier, d'abord à flanc, puis en lacets dans une fougèraie. (balisage jaune). Arrivé sur une piste, prendre à droite au dessus d'un bosquet. Suivre le balisage jaune en prenant plus loin à gauche. Sympa.

A la route continuer de descendre par la gauche, passer le pont et rejoindre Arrosa par la route à gauche.

4 **8,5 Km. Fronton d'Arrosa (30T 636978 4788625).** Monter par la route au sud de l'église (marques jaunes). Emprunter la première

piste à droite toujours marquée en jaune. Attention, dans la montée, on quitte temporairement le balisage jaune.

A une intersection avec un arbre mort, suivre à gauche une piste, et là, miracle ! on retrouve le balisage jaune à droite jusqu'à une bergerie. De là, il faut le mollet affûté pour parvenir à un collet pierreux pour basculer sur un autre versant. Plus loin prendre le sentier à droite vers une bergerie

5 **23 Km. Bergerie sous le Larla (30T 634589 4788412).** Remonter à flanc vers une autre bergerie. Descendre rapidement jusqu'à la route. Derrière une adduction d'eau potable, emprunter la piste qui franchit deux barrières et deux ruisseaux. Quelques poussettes, sur un sentier au milieu des fougères, permet d'arriver à ... devinez quoi ? une autre bergerie

6 **26 Km. Bergerie (30T 634969 478992).** Le sentier de droite mène à la dernière descente où il faut avoir encore le mollet... futé ; très technique, en crête puis raide sur un sentier rocailleux, une merveille.

Une variante plus facile mais moins jolie part sur la gauche. En bas, rejoindre Bidarraï.

8 **36,8 Km. Fronton de Bidarraï (30T 633907 4791605)** que l'on rejoint par la route au sud moins raide et qui donne une belle arrivée panoramique du village.



D

fronton de Baigorri
(30T 634896 4782056).



Temps (sans les arrêts) : **6 h**



Dénivelé : **+ 1260 m**



Distance : **36 Km**

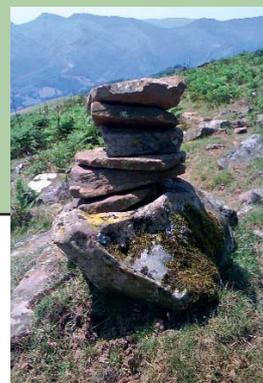
Altitude maxi : **8 12 m**

Balisage :

Difficulté (1 à 4)
Physique/ P3 ; Technique/T3

Remarques :

- Pas de marquage orange pour monter au Jara ;
- Des suiveurs peuvent vous rejoindre en haut du Jara ;
- Un point d'eau à Arrossa, et un resto...



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



Saint-Jean-Pied-de-Port / Saint-Etienne-de-Baigorri

Tel : 05 59 37 03 57 / Tel : 05 59 37 47 28

www.pyrenees-basques.com

www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Le sentier des contrebandiers



Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

BIDARRAY / SARE (32 km)



Ce parcours traverse le pays Basque intérieur, tel qu'on l'imagine. De jolis villages avec des maisons blanches et rouges, des frontons et ses joueurs de pelote. Des collines verdoyantes où paissent vaches et pottoks en semi-liberté. Tout cela se mérite et il faudra quelques efforts pour profiter de ces paysages.

Se rendre au départ :

● Depuis Bayonne et la sortie 5 de l'A 63 prendre la route D 932, dépasser Cambo (14 km) et poursuivre direction Saint Jean Pied-de-Port, faire encore 15,5 km pour atteindre le Pont Noblia (desservi par un arrêt SNCF). En auto, tourner juste avant à droite en empruntant le pont neuf et rejoindre le départ en haut du village de Bidarray (parking à main gauche de l'autre côté de la mairie).

D 1 **Fronton de Bidarray (30T 633907 4791605).**

Descendre sur le bas du village et prendre le troisième pont à droite. Longer la rivière du Baztan par la gauche et à un embranchement -grange blanche et verte- prendre à droite la voie sans issue. Continuer par une piste (interdit aux quads) très raide sur la première partie. (suivre les marques oranges). Après avoir traversé un bois, on arrive en haut sur une route. La suivre à droite, puis très rapidement prendre à gauche elle descend et remonte avant de devenir une bonne piste qui grimpe jusqu'au col. Juste avant d'arriver en haut, faire un crochet par la gauche ; un cromlech (cercle de pierre qui témoigne de la présence séculaire du pastoralisme local). Descendre pour trouver une piste secondaire que l'on suit à droite.

2 **8,6 Km. Col de Méhatché (30T 628496 4792340)** .Suivre la route à flanc puis descendante et prendre le sentier à gauche à la première épingle (GR 10) pour descendre sur le col des Veaux. A gauche, prendre la route descendante, puis rapidement à droite. Grimper jusqu'à un col où la route s'arrête.

3 **12 Km. Col de Gorospil.(30T 626078 479187530T)** Monter et traverser à toute crête le Bizkayluz et suivre le balisage (à droite sur la fin de la crête) pour arriver au col de Zunarreteaco. On retrouve

le GR 10 et une piste jusqu'au col des Trois Croix. Faire attention dans la descente de ne pas rater à gauche un sentier et une bergerie.

4 **18,3 Km. Bergerie (30T 623632 4796396).** De là, poursuivre par un sentier dans les fougères qui amène à la chapelle d'Arantze où trois croix et des stèles discoïdales surplombent Ainhoa. Descendre par une piste puis une route au village.

5 **21,2 Km. Ainhoa (30T 621711 4795985)** suivre le balisage blanc et rouge du GR 10. Descente assez technique en sous bois suivi d'une courte poussette à droite. On passe une aire de pique-nique avant de monter sur la crête frontière par une piste empierrée. On suit encore le GR 10 sur un peu plus d'un kilomètre. Attention, en bas d'une descente rapide, on quitte le balisage.

6 **27,1 Km. Piste frontière (30T 618274 4794278).** Emprunter à droite une piste qui rejoint la route. Aller à droite et 2 Km après, prendre la piste de gauche et, 200m plus loin, encore à gauche. Celle-ci vous descend à un petit pont. Arrivé à la route, la traverser et monter en face. De nouveau sur le bitume, aller à droite puis deux fois à gauche en empruntant la voie sans issue qui débouche en fait sur une piste descendante. Elle rejoint une route. La prendre à droite. Elle conduit au village.

8 **32,5 Km. Sare (30T 615202 4796514).**



D Fronton de Bidarray (30T 633907 4791605)



Temps (sans les arrêts) : 5 h 30



Dénivelé : + 1140 m / -1150 m



Distance : 32 Km

Altitude maxi : 7 16 m

Balisage :

Difficulté (1 à 4)
Physique/3 - Technique/2

Remarques :

- Bidarraï, Ainhoa et Sare ; trois villages Basques typiques
- Cromlech (cercle de pierre) au col de Méhatché
- Peña d'Ichusi et ses vautours à proximité
- Les Pottoks (chevaux Basques) sont souvent dans le secteur.
- Vue panoramique depuis le mont Bizkayluzé
- Chapelle d'Ainhoa et son histoire.



Renseignements complémentaires auprès des offices de tourisme de :



Saint-Jean-Pied-de-Port / Saint-Etienne-de-Baigorri
Tel : 05 59 37 03 57 / Tel : 05 59 37 47 28
www.pyrenees-basques.com

Sare
Tel : 05 59 54 20 14
www.sare.fr

www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque

